



Kraków

24/05/2018 - 10:39

Co robi senior w KRK? Konferencja Dla Zdrowego i aktywnego starzenia.

W dniu 7 czerwca 2018 roku, w Krakowie odbędzie się II Ogólnopolska Konferencja „Zdrowego i aktywnego starzenia”

W programie wydarzenia dedykowanemu seniorom, ich problemom i wyzwaniom znajdzie się 10 praktycznych warsztatów oraz 6 wykładów prowadzonych między innymi przez dr hab. prof. nadzw. Piotra Szukalskiego, dr hab. Prof. nadzw. Wandę Pilch i gości z zagranicy.

Inicjatorami i głównymi organizatorami konferencji, są Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, Klub Seniora „Złoty wiek” duchem i organizacją oraz nowosądecka firma Viteo producent urządzeń do wibroterapii. Patronat nad wydarzeniem objęli: Marszałek Senatu Rzeczypospolitej Polskiej, Minister Rodziny Pracy i Polityki Społecznej oraz wojewoda Małopolski.

Program imprezy podzielony jest na dwa panele: warsztaty i wykłady, które odbywać się będą równolegle, dając szansę zaproszonym nie tylko na zadanie pytań specjalistom ale na atrakcyjne spędzenie czasu i zdobycie umiejętności. W harmonogramie 10 warsztatów znajdą się między innymi zajęcia ze Smovey, Body Art, Pilates, Slow Jogging, porady kosmetyczne oraz pomiary i diagnostyka. 6 wykładów zostanie zaprezentowanych przez znanych i cenionych naukowców oraz praktyków, między innymi: dr hab. prof. nadzw. Chory z urodzenia czy na własne życzenie, skutki zachowań ryzykownych dr hab. prof. nadzw. Anny Skalskiej, Jak ułatwić życie seniora dr Jolanty Świercz i Alicji Pasterczyk czy Jak proces starzenia ludności Polski i jego konsekwencje dla gospodarki dr hab. prof. nadzw. Piotra Szukalskiego.

Długoterminowym celem konferencji jest inicjacja utworzenia Narodowego Programu Zdrowego Stylu Życia, który wypromuje ideę fizycznej aktywności, podtrzymującą sprawność, tak szczególną w wieku dojrzałym. Organizatorzy zakładają, że aktywowanie seniorów, i prewencja niewydolności funkcjonalnej, powinny stać się poważną kwestią społeczną, zważywszy na statystyczną tendencję starzenia się Europejczyków. W porównaniu do bardziej rozwiniętych krajów Starego Kontynentu, ta kwestia wydaje się być w Polsce mocno zaniedbana.

W II Konferencji Naukowej „Zdrowego i aktywnego starzenia” przewidziano uczestnictwo pół tysiąca osób. Wśród gości, spotkamy wiele znamienitych postaci, w tym lekarzy antropologów, gerontologów, specjalistów w zakresach fizjologii, wychowania fizycznego, rehabilitacji oraz aktywnych pracowników naukowych z dziedzin pokrewnych.

Start konferencji: 07 czerwca 2017, godzina 8.30,

Lokalizacja: Teren Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie,
al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków.

Zakończenie: godzina 17.00.

Udział w Konferencji i warsztatach jest bezpłatny po wcześniejszej rejestracji na stronie:

<http://www.vitberg.com/konferencje>

Załączniki:

<https://newsroom.prconnect.pl/file/pressrelease/ac05971e-7319-4679-acce-21c2434fb946/e07115cf-cfdf-4bb8-8266-cf9ebced8609/Informacja prasowa II Konferencja Naukowa Dla Zdrowego i aktywnego starzenia.pdf>

<https://newsroom.prconnect.pl/file/pressrelease/ac05971e-7319-4679-acce-21c2434fb946/e07115cf-cfdf-4bb8-8266-cf9ebced8609/Program II Konferencji Naukowej Krakow 2018.pdf>

<https://newsroom.prconnect.pl/file/pressrelease/ac05971e-7319-4679-acce-21c2434fb946/e07115cf-cfdf-4bb8-8266-cf9ebced8609/Program III Konferencji Naukowej Krakow 2018 wersja do Internetu.pdf>

<https://newsroom.prconnect.pl/file/pressrelease/ac05971e-7319-4679-acce-21c2434fb946/e07115cf-cfdf-4bb8-8266-cf9ebced8609/Program III Konferencji Naukowej Krakow 2018 wersja do Internetu.pdf>

Kontakt:

Źródło:

II Konferencja Naukowa Dla Zdrowego i aktywnego starzenia

Website: <http://www.vitberg.com/konferencje>

Kontakt: Vitberg

Telefon: +48694985723

Email: jan.proszynski@vitberg.com